



VADEMECUM per i Viaggiatori

PRIMA DI PARTIRE

- Leggi con attenzione questo Vademecum. La **sicurezza** dipende da molti fattori: il **contesto**, il tuo **itinerario**, i tuoi **comportamenti**
- Informati bene sul Paese di destinazione, visita il sito web **ViaggiareSicuri**, scarica la **APP "Unità di Crisi"**, leggi attentamente la Scheda Paese che contiene informazioni sulla sicurezza, sulla situazione sanitaria, sui documenti necessari all'ingresso nel territorio che vuoi/devi visitare
- **Pianifica il tuo itinerario** tenendo conto della **aree di particolare cautela** all'interno di singoli Paesi o regioni, così come indicato su ViaggiareSicuri
- Su ViaggiareSicuri trovi anche i **contatti dell'Ambasciata o del Consolato** italiano in loco. Prendi nota, memorizzali sul tuo cellulare insieme ad altri numeri che possono esserti utili una volta sul posto (Unità di Crisi, Polizia locale, Vigili del Fuoco, trovi tutto su ViaggiareSicuri)
- **Registrati** su DoveSiamoNelMondo, via web o APP, per comunicare all'Unità di Crisi l'itinerario del tuo viaggio. I tuoi dati non verranno condivisi con terze parti e saranno usati dall'Unità di Crisi solo in caso di necessità e a tua tutela
- Se visiti un Paese con particolari profili di rischio, dopo esserti iscritto su DoveSiamoNelMondo, fai sapere anche all'Ambasciata o al Consolato che stai arrivando. **Invia un'email** all'indirizzo che hai trovato su ViaggiareSicuri
- Valuta attentamente la possibilità di stipulare un'**assicurazione sanitaria** che possa coprire, oltre alle spese mediche, il rimpatrio aereo sanitario di emergenza o il trasferimento in un altro Paese
- Se il viaggio non è organizzato per te dalla tua azienda/ONG/Organizzazione, presta particolare attenzione alla scelta di una **sistemazione adeguata**. In Paesi con particolari profili di rischio, affidati a strutture che ti diano garanzia di affidabilità
- **Approfondisci** la tua preparazione tenendo conto dei fattori di rischio specifici del Paese che intendi visitare. Scarica il documento "Consigli per situazioni di emergenza" su ViaggiareSicuri

ARRIVO NEL PAESE

- Assicurati di avere un **adeguato servizio di trasporto** dall'aeroporto/porto alla tua destinazione finale. Non affidarti ad accompagnatori che ti offrono passaggi a buon prezzo o su mezzi privati che non siano di tua piena fiducia. Se il trasferimento non è organizzato dalla tua azienda/ONG/Organizzazione, preferisci sempre taxi autorizzati o mezzi pubblici di adeguata affidabilità
- Assicurati di avere **sempre il cellulare carico**. Se stai fuori per lungo tempo, porta con te una "power bank", una batteria extra da collegare al tuo cellulare. Se ti rechi in un Paese in cui il voltaggio della corrente è diverso dall'Italia, ricordati di portare con te un adattatore di corrente, ne esistono anche di "universali", compatibili con la maggior parte delle prese.
- Se acquisti una **SIM locale**, inserisci il nuovo numero su DoveSiamoNelMondo (puoi farlo anche attraverso la APP)
- Sii rispettoso della **religione** e degli **usi e costumi locali**. Mantieni un comportamento discreto, non attirare l'attenzione, adotta un abbigliamento decoroso che non urti la sensibilità della popolazione
- Ricordati che non in tutti i Paesi è possibile **fotografare** luoghi di culto, installazioni militari e di polizia o altri soggetti che potrebbero avere un valore particolare per la popolazione locale. Se nessuno intorno a te sta scattando una foto, informati in merito a possibili divieti
- Osserva adeguate **norme igienico-sanitarie**
- Evita **luoghi di assembramento e/o manifestazioni** e ricorda sempre che la popolazione locale può avere una percezione del rischio molto diversa dalla tua. Situazioni relativamente non pericolose per la popolazione locale possono presentare profili di rischio per uno straniero
- Cerca di **muoverti sempre in compagnia** di persone fidate. Da soli si può essere più vulnerabili

COMPORTAMENTO IN CASO DI EMERGENZA

- Le **manifestazioni**, anche se apparentemente pacifiche, sono eventi a rischio di degenerazione. In caso di manifestazioni, allontanati quanto prima dalla zona interessata
- In **caso di attentato** terroristico o di altro evento grave (**disordini civili, sommosse, calamità naturali** etc.) se sei iscritto su DoveSiamonnelMondo o hai scaricato la APP, l'Unità di Crisi potrà inviarti aggiornamenti e avvisi con indicazioni di comportamento. In ogni caso, evita l'area interessata e, se ti trovi in zona, allontanati il prima possibile
- **Se sei al coperto** al verificarsi di un'emergenza, valuta attentamente i possibili rischi di un eventuale spostamento (verso il tuo hotel, verso l'Ambasciata, verso l'aeroporto). In alcune circostanze, è preferibile allontanarsi rapidamente. In altre, potrebbe essere più sicuro rimanere al coperto.
- Tieniti costantemente informato sugli sviluppi della situazione attraverso i media, inclusi i **social network**. In molti Paesi, la Polizia locale dirama indicazioni attraverso il proprio account ufficiale. Se le reti di comunicazione (telefono, internet) lo consentono, **comunica la tua posizione** all'Ambasciata, al Consolato, o all'Unità di Crisi, anche per far sapere che stai bene
- Resta in **contatto con i tuoi familiari e amici** in Italia